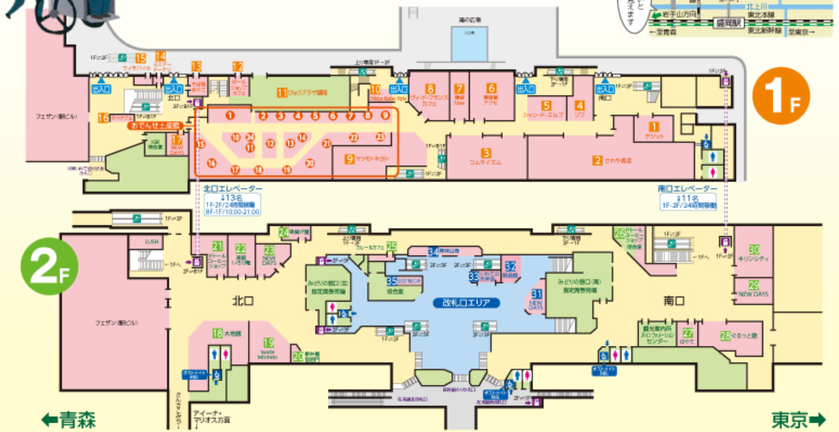
盛岡駅構内 Station Yard エリア

盛岡の玄関口。ここから旅が始まります。

障がい者対応トイレ　エレベーター
出入口　盛岡駅出入口



1Fショップリスト

1. デジット(DPE・デジタルプリント)
2. さわや書店(書籍・文具)
3. コムサイズム(婦人・紳士服)
4. ソフ(メガネ)
5. シャン・ド・エルブ(化粧品・雑貨)
6. 美容室アクセ(美容室)
7. 理容Max(理容室)
8. ヴィ・ド・フランス カフェ(ベーカリー)
9. マツモトキヨシ(薬)
10. Hibiya-Kadan Style(花屋)
11. びゅうプラザ盛岡(旅行代理)
12. ボールショップカフェ(カフェ)
13. そば処はやて(蕎麦)
14. ミスタードーナツ(ドーナツ)
15. ワイモバイル(携帯電話)
16. タベナクル(洋菓子)
17. NEW DAYS(コンビニ)

2Fショップリスト

北口

11. 大地館(お土産)
12. Iwate tetoteto(岩手の味・物産)
13. 駅弁屋 旨囲門(お弁当)
14. ドトールコーヒーショップ(カフェ)
15. 南部いろり庵(蕎麦)
16. NEW DAYS(コンビニ)
17. 串揚げ屋(串揚げ)
18. カレー&カフェ(カレー)

南口

21. ドトールコーヒーショップ(カフェ/南口待合室)
22. はやて(蕎麦)
23. ぐるっと遊(お土産)
24. NEW DAYS(コンビニ)
25. キリンシティ(レストラン)

おでんせ土産館

1. 岩手路(民芸・土産品)
2. 通り菓子竹芳(和菓子)
3. 松栄堂(和菓子)
4. 丸勝(和・洋菓子)
5. ポン・フリュイ(和・洋菓子)
6. 御菓子司 山善(和菓子)
7. 菓匠 三全(和・洋菓子)
8. 白松がモナカ本舗(モナカ・ヨーカン)
9. 盛手屋(南部せんべい)
10. タルトタタン(洋菓子)
11. ル・ボミエ(洋菓子)
12. 岩手菓子倶楽部(和・洋菓子)
13. 花月堂(和・洋菓子)
14. 福富屋(海産物・珍味)
15. 北星館(民芸・土産品)
16. 盛岡せんべい店(南部せんべい)
17. いわて工芸(民芸・土産品)
18. 三陸菓匠さいとう(和菓子)
19. かまぼこの鐘崎(笹かまぼこ)
20. 阿部蒲鉾店(笹かまぼこ)
21. 三陸海産物直売 山口屋(海産物)
22. みちのく酒販(酒類)
23. 沢菊(和・洋菓子)
24. クロネコヤマトサービスカウンター(宅配)

改札口エリア

31. NEW DAYS(コンビニ)
32. 銘品館(お土産)
33. いわての弁当(お弁当)
34. 美味山海(お土産・お弁当)
35. GOOD TIMES CAFE(カフェ)

盛岡駅までのアクセス

横断歩道を渡り、マリオス前を通過▶▶マリオス脇のエレベーターに乗り1F へ▶▶エレベーターを降り直進し「さんさこみち」(連絡通路)を通り駅構内へ

さんさこみち(2F)

「さんさこみち」は盛岡駅とアイーナ、マリオス方面をつなぐ連絡通路。歩きやすくフラットな道は車いすに最適です。

障がい者対応駐車場

1. 葛西駐車場(要予約 TEL.019-622-2488)
   ●有料 ●時間:昼/8:00~18:00(有人) 夜/18:00~8:00
2. 盛岡駅前広場駐車場
   ●有料 ●時間:24時間(7:00~20:00/有人) ●障がい者対応/1台
3. 日本パーキング㈱ 盛岡駅前パーキング
   ●有料 ●時間:24時間 ●障がい者対応/2台
4. 盛岡駅西口駐車場
   ●有料 ●時間:24時間 ●障がい者対応/10台
5. アイーナ(いわて県民情報交流センター)
   ●施設利用者に限り無料で利用可能
6. マリオス(盛岡地域交流センター)
   ●施設利用者に限り無料で利用可能
7. フェザン立体駐車場(TEL.019-654-1188)
   ●有料 ●時間:24時間 ●障がい者対応/1台(※地図中★印)

グルメMAPは次ページ→

盛岡駅前 エリア

Station Square Area

旅の拠点になるホテルや飲食店も多い駅前エリア。ここから盛岡の旅は始まります。

車いす利用者対応可能ホテル

A	ホテルメトロポリタン盛岡本館 バリアフリールーム／5階客室	TEL.019-625-1211 (大代表)
B	ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING バリアフリールーム／6階客室	TEL.019-625-1211 (大代表)
C	東横イン 盛岡駅南口駅前 ハートフルルーム／2階~5階(各1室)	TEL.019-604-1045
D	R&Bホテル盛岡駅前 バリアフリールーム／2階(1室)	TEL.019-653-3838
E	ホテル ルイズ バリアフリールーム／なし	TEL.019-625-2611 (代表)
F	ホテル ルートイン盛岡駅前 バリアフリールーム／2階(1室)	TEL.019-604-3100

※詳細は各ホテルにお問い合わせください

盛岡駅前 Station Square Area グルメMAP

盛岡名物の麺類や地元食材を使った料理を楽しめる駅前の飲食店。その中でも車いすで利用できるお店をご紹介!

昼 昼営業　ラ ランチメニュー有　夜 夜営業

A ぴょんぴょん舎盛岡駅前店 昼 ラ 夜

焼肉・冷麺を堪能するならここがオススメ!

県内外に店舗を持つ焼肉冷麺の店。車いすの方でも使いやすい広い店内となっている。コンロのある掘ごたつ席ベースの座ブラスープの冷麺に、種類豊富な肉も一緒に味わってみては。

TEL.019-606-1067

盛岡市盛岡駅前通9-3
11:00～24:00(LO.23:00)
なし
障がい者対応トイレあり

B セカンドダイニング ジャーラン 昼 ラ 夜

無国籍料理のお店。昼のバイキングも楽しめる

異国情緒漂う広い店内で無国籍料理を提供。約30種のメニューを土日祝日も楽しめるランチバイキングが人気。夜も落ち着いた雰囲気の中で様々なお酒と料理でくつろげる。

TEL.019-606-1066

盛岡市盛岡駅前通9-3 ジャーランビル4F
11:00～15:00(LO.14:00)
17:30～24:00(LO.23:00)
12/31

C HOT JaJa 昼 夜

女性一人でも入れる
雰囲気のあるじゃじゃ麺店

TEL.019-606-1068

盛岡市盛岡駅前通9-5 佃川ビル1F
10:00～24:00(LO.23:30)
12/31

盛岡名物「じゃじゃ麺」を初めての方でも気軽に食べられる上人気のお店。自家製の麺はモチモチの食感。チャーハンやギョーザ、おつまみのセットも嬉しい。その他一品料理もありちょい飲みに最適。

D カプチーノ詩季 昼 夜

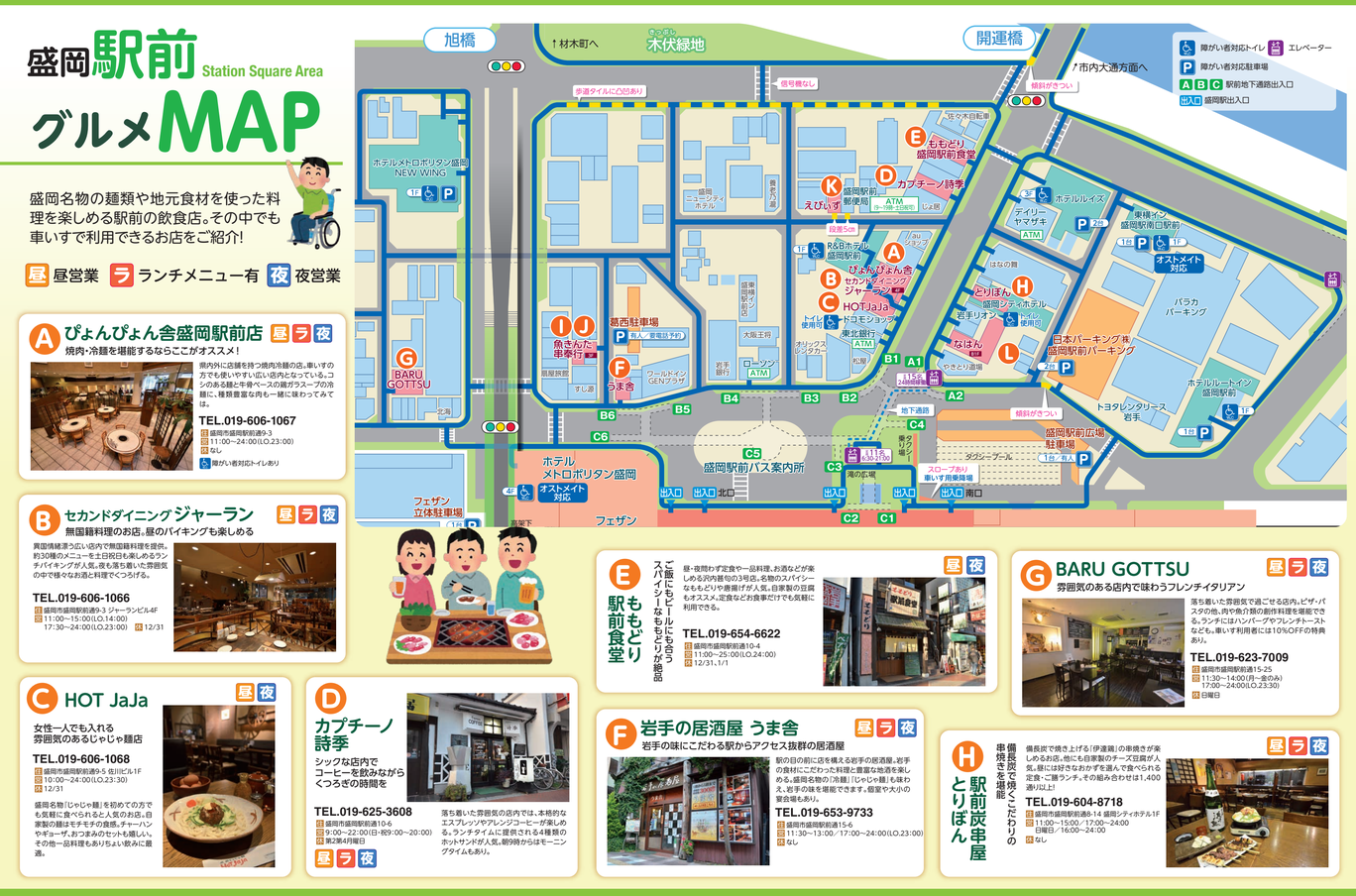
シックな店内でコーヒーを飲みながらくつろぎの時間を

TEL.019-625-3608

盛岡市盛岡駅前通10-6
9:00～22:00(日祝9:00～20:00)
第2第4月曜日

昼 ラ 夜

落ち着いた雰囲気の店内では、本格的なエスプレッソやアレンジコーヒーが楽しめる。ランチタイムに提供されるる種類のホットサンドが人気。朝9時からはモーニングタイムもあり。



E もりもり駅前食堂 昼 夜

ご飯にもビールにも合うスパイシーなもりもりカレーが絶品

昼・夜問わず定食や一品料理、お酒などが楽しめる20内見句の3号店。名物のスパイシーなもりもりカレー唐揚げが人気。自家製の豆腐もオススメ。定食などの食事だけでも気軽に利用できる。

TEL.019-654-6622

盛岡市盛岡駅前通10-4
11:00～25:00(LO.24:00)
12/31,1/1

F 岩手の居酒屋 うま舎 昼 ラ 夜

岩手の味にこだわる駅からアクセス抜群の居酒屋

駅の目の前に店を構える岩手の居酒屋。岩手の食材にこだわった料理と豊富な地酒を楽しめる。盛岡名物の「冷麺」「じゃじゃ麺」も味わえ、岩手の味を堪能できます。宴室や大小の宴会場も。

TEL.019-653-9733

盛岡市盛岡駅前通15-6
11:30～13:00/17:00～24:00(LO.23:00)
なし

G BARU GOTTSU 昼 ラ 夜

雰囲気のある店内で味わうフレンチイタリアン

落ち着いた雰囲気で過ごせる店内。ピザ・パスタの他、肉や魚介類の創作料理を堪能できる。ランチにはハンバーグやフレンチトーストなども。車いす利用者には10%OFFの特典あり。

TEL.019-623-7009

盛岡市盛岡駅前通15-25
11:30～14:00(月～金のみ)
17:00～24:00(LO.23:30)
日曜日

H 駅前炭串屋 とりぼん

備長炭で焼くこだわりの串焼きを堪能

備長炭で焼き上げる「伊達鶏」の串焼きが楽しめるお店。他にも自家製のチーズ豆腐が人気。屋には好きなおかずを選んで食べられる定食・ご飯ランチ、その組み合わせは1,400通り以上!

TEL.019-604-8718

盛岡市盛岡駅前通8-14 盛岡シティホテル1F
11:00～15:00/17:00～24:00
日曜日/16:00～24:00
なし

I 魚問屋 魚きんた 昼 ラ 夜

市場直送の三陸の新鮮な魚を美味しいお酒とともに

TEL.019-654-0337

盛岡市盛岡駅前通15-13 さんさ駅前ビル3F
11:30～14:00(月～金のみ)
17:00～23:00(LO.22:00)
日曜日(日曜日が祝日の場合翌日休み)

旬の食材を使ったオススメメニューは常時12～13種。鮮魚に合う日本酒は岩手の地酒しか置かないこだわりも。平日限定のランチは刺身、肉、魚の定食やうどん、そばも楽しめる。

J やきとりとワイン 串奉行 夜

岩手県産鶏豚の串焼きにワインも楽しめる

TEL.019-654-0385

盛岡市盛岡駅前通15-13 さんさ駅前ビル3F
17:00～24:00(LO.23:00)
日曜日(日曜日が祝日の場合翌日休み)

魚きんたと同じビルの3Fにある焼き肉のお店。県産鶏・豚肉を串打ちした焼きを中心のほか、岩手の四季折々の素材を使った料理が魅力的。岩手の地酒や焼酎、ワインもおり女性も楽しめる。

K カラオケスナック えびいず 夜

「心と心のバリアフリー」をモットーに、障がい者のオアシス

TEL.019-626-8588

盛岡市盛岡駅前通10-13
18:00～25:00
火曜日
障がい者対応トイレあり

駅前裏路地に佇む障がい者に優しいスナック。車いすでも通りやすいように店内は広く設計され、トイレも2ヶ所でオストメイト、シャワーを装備。カラオケは無料で楽しめる。

L 岩手の居酒屋 なはん 夜

岩手の地酒を取り揃え、ゆったりと時間をすごせる居酒屋

TEL.019-623-1275

盛岡市盛岡駅前通8-11 盛岡駅前ビル1F
17:00～24:00(LO.23:00)
なし

駅前のビルの地下にあるお店には車いすでもエレベーターで入店できる。地元のお酒を楽しめる「県みなづくセット」がオススメ。地元食材の豊富なメニューと地酒でくつろげる。

盛岡観光情報 Sightseeing

盛岡には街を彩る行事や風景、施設がたくさんあります。
この街の魅力をぜひ体感してみては。

盛岡秋まつり(9月)

盛岡市の無形民俗文化財に指定されている盛岡八幡宮祭りの山車行事。装飾された豪華絢爛な山車が繰り出され、お囃子と太鼓が街中に鳴り響きます。

チャグチャグ馬コ(6月)

滝沢市から盛岡八幡宮までの15キロの道のりを約4時間かけて馬たちが行進します。彩り鮮やかな装束をまとった馬コが街中に鈴音を響かせます。

盛岡さんさ踊り(8月)

伝統さんさ踊り競演会、世界一の太鼓大パレードが盛岡の真夏を彩る行事。東北六大祭りでも夏の大きなイベントに定着しています。障がい者も観覧できる桟敷席もあり、ダイナミックな踊りと太鼓が堪能できます。

岩手銀行旧中ノ橋支店

赤煉瓦造りに緑のドームが特徴的な旧盛岡銀行は国の指定有形文化財。東京駅と同じ設計士による雰囲気のある建物は観光客が立ち寄る盛岡のシンボルです。

よ市(4月～11月の土曜日)

材木町の商店街で開催される路上買物市。歩行者天国となる通りには100以上のお店が集まります。野菜や果物などが販売され、幅広い年代のお客さんで賑わいます。

石割桜(4月)

盛岡最初所の敷地内にある巨大な花崗岩の割れ目から育った直径約1.35m樹齢360年を越えるエドヒガン桜。国の天然記念物に指定されており、多くの観光客が訪れる桜の名所です。

小岩井農場

盛岡市の近郊牧石町にある広大な農場。「まきば園」として一般のお客様に開放しており、車いす使用者の対応も。ソフトクリームなどの乳製品やー本桜も人気で、多くの人が訪れる観光地です。

福祉タクシー車両 予約制

電動リフトやスロープが付いている福祉タクシーを予約制で利用できます。

盛岡タクシー	TEL.0120-212-211	県都タクシー	TEL.0120-543-335
ヒノヤタクシー	TEL.0120-53-1551	相互タクシー	TEL.0120-531-771
岩手中央タクシー	TEL.0120-05-8686	旭タクシー	TEL.0120-473-112
平和・とりようタクシー	TEL.0120-118180	城東交通	TEL.0120-636-141
富士タクシー	TEL.0120-199-111		

その他、盛岡駅前のタクシー乗り場から通常のタクシーにも乗車できます。

もりおか駅前車いすロードマップ発行にあたって

狩野 徹(岩手県立大学社会福祉学部福祉経営学科教授)

この車いすロードマップは「障がい者人材センターらいふ」が中心となり、「岩手県立大学狩野研究室」が監修のもと、車いす利用者の方をはじめ有志で検討を重ねて制作したものです。施設、設備紹介のマップはたくさんありますがルートを示したものは少ないのが現状です。実際に歩道を歩いて回ってひとつひとつ点検し、お店や施設など実際に訪問しながら確認しました。点から線へ、線から面へ広げることを試みたマップです。まだ不十分な点もあると思いますが、少しでも車いすの方が街へ出る助けになればと思っております。

発行／障がい者人材センターらいふ・もりおか駅前車いすロードマップ 制作委員会
編集・印刷／永代印刷株式会社

UD FONT